**Консультация для родителей**
«Что должен уметь ребенок, который идет в детский сад»
Путёвка в детский сад, наконец-то, у вас на руках, и уже скоро ваш карапуз
перестанет быть «домашним ребенком» и получит гордый статус дошкольника.
Впереди очень много хлопот: медицинский осмотр, обновление гардероба... Но есть
еще кое-что важное, о чем нельзя забывать. Дело в том, что в группе детского сада не
будет рядом любящей мамы, способной понимать своего кроху с полувзгляда и первого
писка. Поэтому будущему дошколёнку неплохо бы потренироваться в отработке
некоторых навыков, которые заметно облегчат его жизнь в детском коллективе. Итак,
что должен уметь ребенок, впервые идущий в детский сад?
• Застёгивать и расстёгивать одежду Двухлетка должен как минимум заинтересованно
относиться к одеванию и принимать нужные позы, а трехлетний малыш в идеале
должен сам справляться с колготками, носками, рубашкой и верхней одеждой.
Конечно, пуговицы, клепки, молнии и особенно шнурки подчинятся далеко не
каждому трехлетке, но малыш должен хотя бы представлять, как это делается, и
пытаться с этим справиться самостоятельно. Купите игры-шнуровки, развивающие
игрушки с различными видами застежек или смастерите их сами и посвящайте этим
нехитрым занятиям несколько минут в день. «Спасибо» за такие тренировки скажет
не только сам малыш, но и воспитательница, ежедневно собирающая на прогулку 20-
25 гомонящих сорванцов!
• Пользоваться ложкой и пить из чашки. Смело убирайте из обихода малыша
поильники, непроливайки и тем более бутылочки с соской – в саду они
приравниваются к «вредным привычкам». Конечно, без летающих по кухне котлеток и
лужиц на полу в первое время не обойтись, но другого пути, увы, просто нет...
• Проситься на горшок. Если вы еще не отучили ребенка от подгузников – сейчас самое
время начать. Специалисты солидарны в том, что с 1,5 -2 лет дети уже готовы к
приучению к горшку. Почаще оставляйте ребенка в обычных трусиках или
штанишках, и он очень быстро поймет, что «мокрое дело» не случается само по себе!
• Готовность малыша к детскому саду – это не только элементарные навыки
самообслуживания и развитая моторика. Большим плюсом для карапуза будет умение
говорить, причем желательно не только на «своем» языке, понятном лишь маме.
Малыш должен уметь хотя бы 15 минут сосредоточенно заниматься одним делом, а
также понимать указания и запреты взрослых.
• Ребенок обязательно должен проявлять интерес к остальным деткам и общим играм в
коллективе. Родители должны стремиться к тому, чтобы у малыша появились друзья
еще до первого похода в детский сад. Не ограничивайте мир ребенка стенами своей
квартиры! Почаще выбирайтесь на детскую площадку, походите на летние программы
в центрах раннего развития, да и просто ходите в гости к друзьям, у которых
подрастают детки того же возраста. Такие «тренировки» заметно облегчат крохе
адаптацию в коллективе. Если есть возможность прийти с ребенком погулять по
территории детского сада, познакомиться с воспитателем и ребятами из будущей
группы - обязательно этим воспользуйтесь!
• Еще один важный момент жизни в садике – распорядок дня. Заранее узнайте его в
своем детском саду и примерно за 2 месяца постарайтесь приблизить к нему ритм
жизни малыша. Ребенок должен есть, гулять и спать приблизительно в одно и то же
время.
• Меню тоже желательно приблизить к садовскому (супчики, каши, запеканки, омлеты и
т.д.). И это не просто дисциплина, как может показаться на первый взгляд! Знакомый
режим дня и привычное питание станут для ребенка некими «островками
спокойствия», которые помогут облегчить адаптацию к детскому саду. Главное, что
вам понадобится при отработке всех этих навыков и умений – терпение и любовь.

Конечно, вам не раз придется отмывать кухню от остатков разлитого супа и
разруливать «третью мировую» в песочнице из-за приглянувшегося всем разом
грузовичка. Зато ребенок с гордостью скажет: «Я сам!», а вы сами удивитесь тому, как

вырос вас малыш